

# Velkommen til vandretur, Solstien

## Fakta om turen

Dersom ikke annet er avtalt er oppmøte og start/stopp punkt for turen er ved parkering hos Krossobanen nedre stasjon. Det er viktig at alle deltakere møter presis til avtalt tid slik at vi holder tidsplanen. Her blir dere ønsket velkommen til fjells. Vi tar en brief om løypa og sjekk på at sekken er pakket med det som trengs. Vi tar også en gjennomgang av sikkerhet før vi starter turen oppover. Maks antall er 15 stk. minste antallet er 4 stk.

## Varighet og vanskelighetsgrad

Dette er en lett vandretur som starter med at vi blir fraktet opp første parti med Krossobanen. Nedre stasjon ligger på 403 m. Turen i banen tar omtrent 5 minutter, men det kan være at vi må beregne noe kø mens vi venter på vår tur. Vi går av på øvre stasjon som ligger på omtrent 885 m, herfra fortsetter vi til fots i lett terreng.

Det kreves ingen trugeerfaring for å bli med på denne turen, du trenger heller ikke å være i toppform. Dette er en vandretur uten blodsmak i munnen som passer for de fleste. Litt svett blir du kanskje, men vi skal kose oss mens vi vandrer i fantastisk natur. Vi beregner 4-5 timer for hele turen fra start til stopp.

## Risiko og sikkerhet

Alle deltakere må fylle ut **EGENERKLÆRINGSSKJEMA** i god tid før ankomst. Deltakerne må være innforstått med at været og føreforhold kan endre seg raskt og det kan bli endringer i programmet. Alle deltakere plikter å forholde seg til avgjørelser som blir tatt m.h.t til sikkerhet. Mer om dette i EGENERKLÆRINGSSKJEMA.

## Hva er inkludert

I grunnpakken er dette inkludert: Egen guide som er med hele veien, kaffe/kakao/drikke og vaffel på øvre stasjon, Krossobanen tur/retur.

Utover grunnpakken skreddersyr akkurat det du vil ha. Varighet, mat/drikke, snacks underveis, lunsj i skogen mm. Vi kan også legge til rette for div. foredrag før/etter eller underveis. Vi er på historisk grunn. Historien om Krossobanen er unik og spennende. Retretten for en av verdens mest kjente sabotøraksjoner, Tungtvannsaksjonen på Vemork ble gjennomført i dette området.

## Hva må du ha med i sekken

Det som skal med i sekken må alltid vurderes etter forventet vær, årstid og varighet for turen. Her har vi satt opp noen tips for standard tur med varighet på omtrent 4-5 timer på sommerstid.

Vi er på høyfjellet så været kan skifte i løpet av sekunder, det gjelder sommer som vinter. Det være kaldt selv på den fineste sommerdag. Husk å ha med ekstra skift i sekken.

**Vi anbefaler dette:**

**Innerst:** Vi ser an vær og temperatur, men husk at selv om det er varmt og godt på nedre stasjon, så kan det være noe kjøligere oppe på vidda. Er det kaldt i starten så kan varmt undertøy være bra å ha.

**Utenpå:** Turbukse (ha med kortbukse og T-shirt i sekken). Jakke med hette vindtett/skall. Ta gjerne med en tynn dunjakke i sekken, og/eller fleece, det er godt å ha selv om det er sommer. Vi kan risikere å møte på alle årstider så husk regntøy.

**På hode og hals:** Caps og/eller lue, buff er alltid bra uansett årstid.

**Briller:** Solbriller.

**På hendene:** Anbefaler alltid å ha med tynne hansker, gjerne et ekstra par i sekken

**Sko:** Gode tursko

**Ryggsekk:** Ryggsekken behøver ikke være så stor, men du må ha plass til ekstra skift og kanskje en vannflaske, noen vil også ha en sjokolade eller to med seg i sekken. 45-50 liter kan være akkurat passe.

***Vi gleder oss til tur!***